



## Upcoming Events

**April 20**

Patriots Day-Office Closed

# Child Development and Education

Dear Reader,

Every April, families around the world come together to celebrate Earth Day, April 22 — a special moment to appreciate the beauty of our planet and learn how we can protect it. Whether you are planting seeds, exploring nature, or making small eco-friendly changes at home, every action makes a difference. Earth Day began in 1970 as a way to raise awareness about caring for the environment.

Family Challenge: “One Small Change”

Choose one new Earth-friendly habit to practice all month long:

- Turn off lights when leaving a room.
- Use less water during showers.
- Pack waste-free lunches.
- Reuse containers.
- Pick up litter during walks.

Celebrate your progress at the end of April.

## Books to Read

April Showers  
by Stuart J. Murphy

Spring Is Here  
by Will Hillenbrand

Rain!  
by Linda Ashman

We Are Water Protectors  
by Carol Lindstrom

The Earth Book  
by Todd Parr

## Recipe Corner

### INSTRUCTIONS:

1. Preheat oven to 400°F.
2. Toss sweet potatoes & onions with olive oil, salt, pepper, and optional seasonings.
3. Place chicken on a baking sheet and drizzle with olive oil, salt, and pepper.
4. Add vegetables around the chicken.
5. Bake 25–35 minutes, or until chicken reaches safe internal temperature and sweet potatoes are tender.
6. Serve warm — it's a complete meal in one pan!



---

## Recipe Corner

### Chicken and Sweet Potatoes

Contributed by: Food Network Kitchen

- Chicken pieces (breasts or thighs)
- Sweet potatoes, chopped
- Red onion slices
- Olive oil
- Salt & pepper
- Optional: garlic powder, paprika, rosemary

## Family Fun

### Fingerprint Ladybug Rocks

Created by: Crafty Morning

#### Materials

- Smooth rocks (washed and dried)
- Red, black, and white acrylic paint
- Paintbrushes
- Black marker
- Baby wipes or paper towels

#### Instructions:

1. Paint the rock red and let it dry.
2. Dip a fingertip in black paint and press it onto the rock to make the ladybug's head.
3. Use fingerprints to add black spots on the wings.
4. Add tiny white dots for eyes.
5. Once dry, outline details with a black marker.

You can place these rocks outside along a walkway or garden, or you can place them near your window.





Estimado lector,

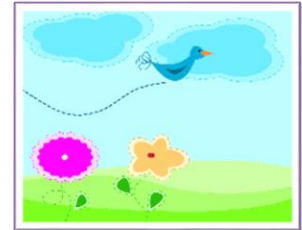
Cada abril, familias de todo el mundo se reúnen para celebrar el Día de la Tierra, el 22 de abril — un momento especial para apreciar la belleza de nuestro planeta y aprender cómo podemos protegerlo. Ya sea que estés plantando semillas, explorando la naturaleza o haciendo pequeños cambios ecológicos en casa, cada acción marca la diferencia. El Día de la Tierra comenzó en 1970 como una forma de concienciar sobre el cuidado del medio ambiente.

Reto familiar: "Un pequeño cambio"

Elige un nuevo hábito ecológico para practicar durante todo el mes:

- Apaga las luces al salir de una habitación.
- Usa menos agua durante las duchas.
- Prepara comidas sin residuos.
- Reutiliza los recipientes.
- Recoge basura durante los paseos.

Celebra tu progreso a finales de abril.



## Próximos eventos

**20 de abril**

Oficina Cerrada: Día de los Patriotas

## Libros para leer

April Showers  
por Stuart J. Murphy

Spring Is Here  
por Will Hillenbrand

Rain!  
por Linda Ashman

We Are Water Protectors  
por Carol Lindstrom

The Earth Book  
por Todd Parr

## Rincón de Recetas

### INSTRUCCIONES:

1. Precalienta el horno a 400°F.
2. Mezcla batatas y cebollas con aceite de oliva, sal, pimienta y condimentos opcionales.
3. Coloca el pollo en una bandeja para hornear y rocía con aceite de oliva, sal y pimienta.
4. Añade verduras alrededor del pollo.
5. Hornea 25–35 minutos, o hasta que el pollo alcance una temperatura interna segura y las batatas estén tiernas.
6. Sirve caliente — ¡es una comida completa en una sola sartén!



---

## Rincón de Recetas

### Pollo y batatas

Contribución de: Food Network Kitchen

- Trozos de pollo (pechugas o muslos)
- Batatas picadas
- Rodajas de cebolla morada
- Aceite de oliva
- Sal y pimienta
- Opcional: ajo en polvo, pimentón, romero

## Diversión familiar

### Piedras de la Mariquita de Huellas

Creado por: Crafty Morning

#### Materiales

- Piedras lisas (lavadas y secas)
- Pintura acrílica roja, negra y blanca
- Pinceles
- Marcador negro
- Toallitas para bebés o toallas de papel



#### Instrucciones:

1. Pinta la roca de rojo y déjala secar.
2. Sumerge la punta de un dedo en pintura negra y presiónala sobre la roca para hacer la cabeza de la mariquita.
3. Usa huellas dactilares para añadir manchas negras en las alas.
4. Añade pequeños puntos blancos para los ojos.
5. Una vez seco, delimita los detalles con un rotulador negro.

Puedes colocar estas piedras al aire libre, a lo largo de un camino o jardín, o puedes colocarlas cerca de la ventana.